



U.S. Department
of Veterans Affairs

MAYO ES EL MES DE LA SALUD MENTAL

¿QUIÉN ENTIENDE MEJOR A LOS VETERANOS QUE OTROS VETERANOS?

En este Mes de la Salud Mental, escuché a cientos de veteranos que explican abierta y honestamente, con sus propias palabras:

- Cómo ciertos síntomas les hicieron dar cuenta de que podían beneficiarse de la atención de salud mental.
- Qué les impedía pedir ayuda y cómo superaron sus dudas.
- Qué tratamientos de salud mental les funcionaron mejor y cómo cambiaron sus vidas.
- Lo que quieren que otros veteranos sepan sobre la atención de la salud mental.

Veteranos de todas las edades, ramas y procedencias comparten sus historias sobre sus experiencias y retos en la vida militar y civil. Encuentre una historia que le llame la atención.

ESCUCHA LAS HISTORIAS DE LOS VETERANOS

MakeTheConnection.net/MHM

