



U.S. Department
of Veterans Affairs

SEPTEMBER IS NATIONAL RECOVERY MONTH



ESTOS VETERANOS QUIEREN QUE SEPAS QUE LA RECUPERACIÓN ES POSIBLE

Cientos de veteranos están compartiendo su camino hacia la recuperación para que otros veteranos puedan aprender de sus experiencias. Escúchalos hablar abierta y honestamente sobre:

- Cómo encontraron esperanza y superaron su resistencia a pedir ayuda
- Qué tratamientos les ayudaron más con el TEPT, la ansiedad, la depresión y otras afecciones
- Cómo superaron el trastorno por consumo de sustancias y lograron una sobriedad duradera
- Qué les ayudó a manejar los reveses para poder seguir recuperándose y prosperando
- Qué tipos de actividades les ayudaron a aprovechar los avances logrados con el tratamiento

ESCUCHA LAS HISTORIAS DE RECUPERACIÓN

MakeTheConnection.net/recovery

