

SEPTEMBER IS NATIONAL RECOVERY MONTH

U.S. Department of Veterans Affairs

Cientos de veteranos están compartiendo su camino hacia la recuperación para que otros veteranos puedan aprender de sus experiencias. Escúchalos hablar abierta y honestamente sobre:

- Cómo encontraron esperanza y superaron su resistencia a pedir ayuda
- Qué tratamientos les ayudaron más con el TEPT, la ansiedad, la depresión y otras afecciones
- Cómo superaron el trastorno por consumo de sustancias y lograron una sobriedad duradera
- Qué les ayudó a manejar los reveses para poder seguir recuperándose y prosperando
- Qué tipos de actividades les ayudaron a aprovechar los avances logrados con el tratamiento



***Escucha las historias
de recuperación***

MakeTheConnection.net/recovery